



## **Ro-Info nr. 2** **16.06.2018**

[www.augustenburg-roklub.dk](http://www.augustenburg-roklub.dk)

### **Formanden**

Hvor tit har vi ikke talt om, at sæson 2017 var én vi kunne huske p.gr.a. det dårlige vejr. Vi har i den grad haft et forår og nu en sommer, der allerede nu slår sommer 2017 med flere længder...

Vi har allerede nu haft flere gode ture i det gode vejr og det var vi også begunstiget af ved vores Åbent Hus arrangement i maj måned med et antal besøgende vi kan være tilfredse med og med nye medlemmer til følge.

Nyd nu sommeren – også i roklubben - når vi nu har fået del i sol og varme....

### **Nye medlemmer**

Vi byder velkommen til

Martin Kestenus  
Tina Pfeffer  
Janne Vestergaard  
Mikkel Blønd Vestergaard

som nye medlemmer af klubben. Tag godt imod de nye ansigter – og vi håber, at I som nye roere vil få stor glæde af ro-sporten.

### **Døgnroning og Venø rundt**

Det er mange år siden vi har haft så flot et vejr til klubbens årlig døgnroning. Der blev roet 173 km med mange stor opbakning blandt medlemmerne.

Det økonomiske resultat kan vi kun være tilfredse med, idet der kom 12.193,50 kr. ind fra sponsorerne.

En stor tak til alle, der har haft mulighed for at bidrage til det gode resultat.

Følgende firmaer har sponsoreret døgnroningen:

Aksel Tang Tømrer/Snedker ApS, Auto Lindvang A/S, Augb. Bilbørs v/Kurt Blaudzun, AutoCentrum A/S, Bygma A/S, Helge Bruhn A/S Smedeservice, Hertug Blomster, Riis Retail A/S, Kolding, H.C. Jacobsen ApS, Elektrikeren A/S, Teknidan, Johns Autoservice, Kallehave stål og montage ApS v/Jan Kallehave, Let-køb v/Leif Hansen, Thøisen Murerfirma, Mj Værft Augustenborg, Malermester Morten Duus, Midtals Tømrer forretning, F24/Nær-køb v/Peter Thomsen, Guderup Auto ApS, Garant

Sønderborg/Als Gulvservice A/S, SIB A/S, Super Brugsen, Sydjysk Glas ApS, Sønderborg  
Værktøjsfabrik A/S.

*Hust at støtte de sponsorer, der støtter "din klub"*

Og for resten, så startede vi med døgnroning i 1997 og med et samlet resultat på over 200.000,- kr. henover de 21 år....

Vi var 5 roere, der tog et smut til Struer Roklub, hvor vi begav os på en tur **Venø rundt** i dejligt rovejr. Det blev til 25 roede km og med en god snak med roere fra andre klubber. Der var deltagere lige fra Rudkøbing, København, Gråsten m.fl. Der deltog 105 roere på vandet og 70 til festen om aftenen – her i blandt var dog ikke Augustenborg roerne 😊. Man kan godt kalde det et mini motionsstævne...

## Fokus på nye aktiviteter

Gennem vores udviklingsprojekt, som vi stadig kører sammen med DFfR, har vi sat nye aktiviteter "på plakaten". Der er 4 medlemmer, der har meldt sig til at tage en meget tidlig morgentur hver onsdag med start ca. kl. 5.15 – en tur på 12 km, som naturligvis er for de morgenfriske, hvor man ser dagen vågne, inden man skal fortsætte på job... **Du har rig mulighed for at deltage** – så kontakt Hanne Kjeldbjerg på mail [hanne6440@gmail.com](mailto:hanne6440@gmail.com) eller på tlf. 6084 0164 for at høre mere om morgenturen.

Der er kommet fokus på kom-i-form-roning, hvor der roes med forskellige tempi, eller intervalroning om man vil. På opslagstavlen hænger der eksempler på træningsformen. Man behøver nødvendigvis ikke ro langt for at få sved på panden... I kan se mere på siden: <https://roning.dk/kerneyder/vaerktoejer/kom-i-form-roning/>

## Kommende aktiviteter

I vores aktivitetskalender, er der afsat en week-endtur fra fredag den **29.6. (eftermiddag) til søndag den 1.7.** og med et ønske om, at nå Als rundt – en tur på 105 km.

Synes du de 105 km er for langt på en week-end – eller er du forhindre én af dagene – kan det aftales, at du deler en tur med en anden deltager.

For at vi skal have en god oplevelse på sådan en tur, er det betinget af, at vejret er rimeligt, så derfor fastsætter vi først målet, når vi kender en vejrudsigt og det har vi nok tirsdag den 26.6., hvor der aftales nærmere.

Turen kunne f.eks. ændres til at ro i Augustenborg Fjord og Alssund med en enkelt overnatning.

Sæt X i kalenderen, hvis det skal have din interesse ...

Nu, hvor vi har de lange aftener, er alle velkomne til at komme med forslag til en længere aftentur – f.eks. en onsdag eller en torsdag aften – hvor vi tager madpakken med og ror længere end til Dobbelt Kosten og Ketting Nor... Kontakt [Formand@augustenborg-roklub.dk](mailto:Formand@augustenborg-roklub.dk) med et par dages varsel...

Kom med forslag til aktiviteter....

.. og her er lidt aktiviteter, som du med fordel kan skrive i kalenderen:

**Lørdag den 11.8.18** fællestur på Augustenborg Fjord med Gråsten og Høruphav – samme weekend hold trækskibssejlerne træf i Augustenborg

**Lørdag den 18.8.18** kanindåb/fest

**Lørdag/Søndag den 15. og 16.9.** tur til Slesvig, hvor der ros til Mysunde mm. En tur vi har sammen med Risskov Roklub

**Madpakketure** i den syd og Sønderjyske område kan I se i den vedhæftede fil..

## Ro statistik

Vi er kommet godt i gang med roning – her er antal roede km opgjort pr. 9.6.2018:

Navn	Km
Charlotte Jervelund	408
Erwin Schrankenmüller	390
Vilhelm Schmidt	375
Sussi Meier	268
Hanne Kjeldberg	217
Tommy Trip	215
Susanne Aarup Dahse	196
Jesper Christensen	143
Michael Jensen	128
Jørn Rørbæk	107
Flemming Frank	104
Frantz Kudera	92
Klaus Dreyer	92
Herluf Hansen	87
Peter Buhl	83
Harry Møller	82
Frank Wolff	67
Niels A. Kristiansen	61
Søren Larsen	44
Jan Schönning Gregersen	43
Lone Larsen	36
Martin Kestenus	35
Allan Thysen	31
Carl Færgemann	24
Finn Nielsen	24
Anders K. Brandt	22
Jan V. Jensen	22
Kim Stougaard	7
Helle Pankoke	3
Gæster	206
Total	<b>3612</b>

## Nyttige sider

Der er mange nyttige links, hvor du kan læse mere om roning, og hvad der rører sig:

[www.roning.dk](http://www.roning.dk) – Dansk Forening for Rosports hjemmeside

[www.augustenburg-roklub.dk](http://www.augustenburg-roklub.dk) – det siger vist sig selv – her opdateres billedgalleriet løbende og du kan læse om klubbens aktiviteter i øvrigt – hvis der nu skulle komme en enkelt regnvejrsdag ☺

<https://www.facebook.com/Augustenburg-Roklub-145288375664027/> klubbens Facebook side og klubbens Facebook gruppe, hvor du som medlem blot kan bed om at blive medlem – hvis du ikke allerede er det.: <https://www.facebook.com/groups/360313201149863/>

